



Veelgestelde vragen en opmerkingen van bewoners in hospices

Dit document hebben we opgesteld voor zorgmedewerkers van hospices om vragen van bewoners over ons te kunnen beantwoorden. Zo krijgen ze een goed beeld van wat we doen als Bedside Singers.

Wie zijn dat, de Bedside Singers?

De Bedside Singers zitten rond het bed en zingen zacht, rustig en met liefdevolle aandacht. Ze geven een soort warm klankbad, speciaal voor u. Ze zien het zingen als een manier om ontspanning, troost of afleiding te geven.

Hoe werkt dat?

Ze zitten rond uw bed of stoel en zingen een aantal liedjes. A capella, dus zonder muzikale begeleiding. Ze doen alles met zorg en in overleg met u. Ze komen zachtjes binnen en nemen hun eigen krukjes mee. Zo hoeven ze geen stoelen te verplaatsen. En ze zingen zolang u dat prettig vindt. U kunt aangeven wanneer u genoeg heeft geluisterd.

Wat zingen ze?

Zij zingen meestal driestemmig en de liedjes komen uit allerlei landen en tradities. Het zijn rustige liedjes, bijvoorbeeld wiegeliëdjes en canons. Vaak herhalen ze de liedjes, dat helpt bij het ontspannen. U kunt op de website bedsidesingers.nl kijken om een idee te krijgen.

Met hoeveel komen ze?

Ze komen met 3 of 4 zangers.

Hoe lang duurt het?

Ze zingen zolang u het prettig vindt. Als u er na één liedje genoeg van heeft, is dat helemaal prima. Als u er geen genoeg van kunt krijgen, geven zij soms aan dat ze door moeten naar een andere bewoner. Dat hangt af van het aantal mensen waarvoor ze die middag zingen.

Wat kost het?

Het is gratis. Als u een donatie wilt doen, is dat welkom. Ze laten een kaartje achter als ze hebben gezongen.

Zijn het religieuze liedjes?

De Bedside Singers zijn niet verbonden aan een bepaalde religieuze stroming. Sommige liedjes hebben wel een religieuze oorsprong. Als u graag religieuze liedjes wilt horen, kunt u dat aangeven.

Pfff... ik weet niet of ik dat aankan

U mag ontspannen en toelaten wat er komt. Ze schrikken niet van emoties en verder hoeft u niets te doen. Ze vinden het ook niet erg als u in slaap valt. En ze verwachten geen applaus. Ze zien het zingen niet als voorstelling maar als een manier om ontspanning, troost of afleiding te geven.

Ik voel me niet goed, ik heb pijn

Ook dan komen ze graag zingen, als u dat wilt natuurlijk. Het luisteren naar muziek kan soms helpen om pijn te verlichten (dat is wetenschappelijk bewezen). Wellicht helpt het u. U mag ontspannen, zich overgeven, uw ogen dichtdoen. U hoeft niet uw best te doen.

Oeh, dat vind ik wel spannend hoor, 3 of 4 mensen die voor mij komen zingen

Als u het echt te spannend vindt kunnen ze ook op de gang zingen of in de huiskamer. Dan kunt u misschien samen met andere mensen luisteren.

Ik heb bezoek! Dus het komt niet uit

Ook met bezoek komen ze graag zingen. Het zingen kan voor een mooi moment van verbinding en ontspanning zorgen. Er is dan even ruimte voor iets anders dan de dagelijkse dingen. Het zingen kan ook een mooie herinnering geven. Maar u beslist natuurlijk zelf of u dat wilt.

En wat moet ik dan zeggen?

Ze maken kort kennis en zingen dan een (aantal) liedje(s). Als u geen zin heeft om te praten is dat ook helemaal goed. U kunt aangeven wat u prettig vindt.

En als ik het niet mooi vind?

Ook dat kunt u aangeven. Dan zegt u dat u het niet mooi vindt of dat het niet bij u past. Dat vinden ze niet erg.

Hoe kom ik meer over ze te weten?

Ga naar www.bedsidesingers.nl. Hier kunt u ook een liedje beluisteren.